

## Usnadněte dětem vstup do MŠ

- Zvykejte dítě na odloučení. Je vhodné, když dítě již zažilo být chvíli bez maminky (hlídala teta, babička..). Ujistěte dítě, že se pro něj vrátíte a dodržujte dobu, kterou jste slíbili (neslibujte dítěti, že si ho vyzvednete po obědě, pokud už dopředu víte, že to nestihnete).
- Mluvte s dítětem o tom, co ho ve školce čeká, na co se může těšit. Snažte se vyhnout negativnímu popisu. Při zahájení docházky s ním mluvte, jak pobyt strávilo, s kým a s čím si hrálo, co se mu líbilo, co se nového naučilo.
- Při předávání dítěte loučení dlouze neprotahujte, buďte přívětiví, ale rozhodní.
- Vezměte s sebou do školky oblíbeného plyšového kamaráda. Dítě bude mít u sebe něco „svého“, což může zmenšit jeho nejistotu.
- Dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte, pozitivně jej motivujte (neříkejte doma dítěti, že muselo být hrozné vydržet takovou dobu samo bez rodičů).
- Buďte laskaví, ale důslední. Pokud rozhodnete, že dítě půjde do školky, nenechte se obměkčit a přemluvit. Trvejte na svém.

Maminko a tatínku, pracujte i Vy na smíření s odloučením. O Vaše děti bude dobře postaráno, režim dne poskytne oporu. Nabídce činností věnujeme dosti pozornosti, chápeme i různou délku procesu adaptace. Z praxe víme: Pokud je smířený rodič, připraví dítě na vstup, předání uskutečňuje s klidnou atmosférou a přiměřeným časem v šatně a usměje se na něj i jeho potomka personál, vykročení je na dobré cestě...